

Khám bệnh trĩ và chi phí cắt trĩ

Bệnh trĩ Cần được Khám kỹ càng Cùng với Cách điều trị sớm Để Tăng Nhẹ nhàng, Khắc phục Để bệnh nặng Gây nên Ảnh hưởng Đến sức khỏe Và cuộc sống. Khi Phải Đi đến Thăm khám Trĩ, bạn Có thể Chọn lựa Những Trung tâm y tế, Phòng khám Chất lượng Dưới đây.

Bệnh trĩ (lòi dom) là bệnh Khó nói Đối với Chủ yếu người. Việc e ngại, không Trị sớm khiến bệnh trở Cần phải Không tốt, Gây Biến chứng nặng nề: Tắc mạch Bệnh trĩ nội Cùng với ngoại, Trĩ sa nghẹt, Virus, Khả năng ung thư đại trực tràng,...

Nhằm Trị Trĩ Nhanh chóng, Bệnh nhân Cần Lựa chọn [Khám trĩ ở đâu](#) Chất lượng Đã có chuyên khoa Tiêu hóa Cùng với Hệ thống Chuyên gia chuyên khoa giỏi, Thiết bị đầy đủ.

Trĩ là gì?

Bệnh trĩ (tên tiếng anh: hemorrhoids) là Tình trạng giãn ra của Những tĩnh mạch Ở hậu môn Cùng trực tràng dưới, Tương tự như chứng giãn tĩnh mạch chân.

Cảm nhận Trĩ

Bệnh trĩ rất phổ biến Ở Việt Nam Với Tỷ lệ 30-50% theo Tìm hiểu của Hội Hậu môn trực tràng học Việt Nam

Trĩ là bệnh phổ biến nhất trong số Những bệnh thuộc về đại trực tràng Ở nước ta Cùng Tỷ lệ 35-50% theo Nghiên cứu của Hội Hậu môn trực tràng học Việt Nam. Bệnh trĩ không Nguy hiểm Song lại Gây ra Phần nhiều phiền toái cho Người nhiễm bệnh. Bởi vậy, hiểu đúng về Trĩ Giúp cho Ngăn ngừa, Điều trị dứt điểm Cùng với

cải thiện Chất lượng sống cho Người có bệnh. Trĩ Có thể phát triển bên trong trực tràng gọi là Trĩ nội hoặc dưới da xung quanh hậu môn gọi là Bệnh trĩ ngoại.

Bệnh trĩ nội: Là Hiện tượng búi Trĩ Nổi Từ phía trên đường lược (là đường hình răng cưa, ranh giới giữa lớp trong Cùng (biểu mô) của hậu môn Và trực tràng. Tại vì Bệnh trĩ nội nằm bên trong trực tràng Cần phải Tại Giai đoạn sớm không thể nhìn Bắt gặp Cùng chỉ Cảm nhận Khi Đi đến tiêu Ra máu. Khi Bệnh trĩ to lên, Người có bệnh Tới tiêu sẽ lòi Trĩ.

Bệnh trĩ ngoại: Là Tình trạng búi Bệnh trĩ Nổi Ở phía dưới đường lược, Cùng với nằm bên dưới lớp da của hậu môn. Trĩ ngoại Có nguy cơ nhìn Thấy, Tiếp xúc Bắt gặp Cùng với Luôn Gây Tình trạng Đau Rát, Khó chịu Chủ yếu hơn Trĩ nội Tại Vùng tổn thương Tiếp xúc, cọ xát trực tiếp Cùng với Các Lý do Bên ngoài như trang phục, ghế ngồi.

Căn cứ vào Quá trình tiến triển của Bệnh trĩ nội, Bác sĩ tư vấn Có khả năng phân Những Giai đoạn của Bệnh trĩ nội như sau:

Bệnh trĩ độ 1: Tình trạng này, Trĩ mới Ở Hiện tượng nhẹ nhất, búi Trĩ vẫn nằm hoàn toàn trong ống hậu môn Cùng với chưa Bị lòi ra Phía ngoài.

Bệnh trĩ độ 2: Búi Trĩ lòi ra Phía ngoài Lúc Đi WC, Có thể tự chui vào Dưới đây Đến tiêu.

Trĩ độ 3: Cấp độ này, búi Trĩ lòi ra Bên ngoài Lúc Đi tới tiêu Cùng với cần Nên Áp dụng tay đẩy vào Khi đã Đi đến tiêu.

Bệnh trĩ độ 4: Đây là Cấp độ Trĩ nặng, búi Trĩ Thường xuyên sa ra Phía ngoài Tức khắc cả Lúc Người nhiễm bệnh không Đi đến tiêu, như Khi ngồi xổm, làm Vấn đề

nặng hoặc Tới lại Rất nhiều. Lúc đó Bệnh trĩ Gây ra Số đông Khó khăn cho Vấn đề Đi WC Và Sinh hoạt.

Yếu tố Khả năng Gây ra Bệnh trĩ

Chuyên gia Thái cho biết, Bệnh trĩ Có thể xảy ra Ở Tất cả lứa Tuổi Song phổ biến nhất là Ở Những người Từ 30-60 Tuổi, trong số đó, Số trường hợp Chị em Mặc Trĩ Đa số hơn Đàn ông (chiếm 61%).

Lý do Bị mắc Bệnh trĩ Có nguy cơ xuất phát Từ Các yếu tố, Nguy cơ như:

Ngồi Rất nhiều, ít vận động, Tuyệt nhiên là dân văn Phòng tránh

Sử dụng ít nước

Uống rượu bia

Hay ăn đồ cay nóng

Chế độ ăn thiếu rau xanh Cùng chất xơ

Bị mắc bệnh béo phì

Chị em Có mang

Táo bón hoặc tiêu chảy mãn Tiêu chí

Hay Hoạt động tình dục qua đường hậu môn

Thói quen ngồi bồn cầu lâu hoặc rặn Phần lớn Lúc Đi vệ sinh

U Khu vực tiểu khung như u đại trực tràng, U xơ tử cung...

Dấu hiệu Bệnh trĩ

Người bị bệnh Bệnh trĩ Có nguy cơ Dấu hiệu Những Triệu chứng như sau:

Búi Bệnh trĩ sa ra Phía ngoài hậu môn Khi Đi tới tiêu, Lúc Trĩ nặng Có thể Xuất hiện Ngoài hậu môn Đều.

Búi Trĩ Bị mắc tắc mạch hoặc Mắc sa nghẹt Gây ra sưng Cảm giác đau

Đi ngoài Bị Chảy máu Tuy nhiên không Đau đớn. Tùy Tình hình Xuất huyết, Người bệnh Có nguy cơ chỉ Gặp máu thấm giấy Tắm rửa, hoặc nhỏ giọt hay máu bắn thành tia, càng rặn thì càng chảy Hầu hết máu.

Đều Mắc kích thích hoặc Ngứa hậu môn. Triệu chứng này rất dễ nhầm lẫn Cùng Triệu chứng Bị mắc Lây lan giun kim.

Khó chịu, Cảm giác đau Rát hậu môn Nâng cao dần theo Sự tiến triển của búi Trĩ.

Chữa bệnh trĩ bao nhiêu tiền

Lúc nào Người bệnh Bệnh trĩ Phải Tới bệnh viện?

“Hậu môn là “cửa ngõ” cuối Với của hệ tiêu hóa. Toàn bộ cận bã Từ Thức ăn sẽ được cơ thể Bài tiết qua hậu môn. Nếu “cánh cửa” cuối Cùng với này Bị “chật hẹp”, “hư hỏng” sẽ Tác động Đi tới Sự thái phân, Gây áp lực lên trực tràng Cùng Có khả năng Gây nên Nhiều Hệ quả xấu cho đường tiêu hóa.

Chuyên gia chuyên khoa Thái khuyên, người dân Phải Đi đến Phòng khám Kiểm tra Liên Khi Cảm nhận Các Dấu hiệu của Trĩ Để được Trả lời, Phương án dẫn chế độ ăn Dùng, Trị theo toa thuốc Ở nhà trong Trường hợp Trĩ nhẹ. Đối với Giai đoạn

Bệnh trĩ nặng, Người bị bệnh Nên Tiểu phẫu hoặc làm Các Thủ thuật Loại bỏ búi Bệnh trĩ, đồng thời Cách điều trị bằng thuốc kê đơn Ở Bệnh viện.

Trong Tình trạng Di chứng nặng như Gây nên Xuất huyết thành tia, hậu môn Đã có Dấu hiệu hoại tử, hậu môn kích thích Đau đớn, Nóng rát, Khó Quan hệ, Người nhiễm bệnh Nên Đi đến Liên Trung tâm y tế Nhằm được Bác sĩ chuyên khoa can thiệp kịp thời. Bệnh nhân Tuyệt đối không được tiếp tục tự Cách điều trị Ở nhà Bởi Có nguy cơ Gây nên Nguy hại Đến Đặc tính mạng.

Những Phương pháp Trị Trĩ

Bệnh nhân Có khả năng được Chuyên gia chuyên khoa chỉ định hoặc Chọn lựa Phương hướng Cách điều trị Trĩ theo đề xuất của Bác sĩ như sau:

1. Các Cách thức Trị Thường Sử dụng Tại Trung tâm y tế

Thắt dây cao su: Chuyên gia chuyên khoa Áp dụng dây cao su Nhằm thắt gốc búi Trĩ, Sau 1 tuần búi Trĩ sẽ khô Và rụng khỏi hậu môn. Phẫu thuật này chỉ Áp dụng cho Bệnh trĩ nhẹ.

Chích xơ: Bác sĩ chuyên khoa sẽ tiêm hóa chất vào mô Bệnh trĩ Nhằm làm teo búi Trĩ.

Giải pháp Thủ thuật Longo: Bác sĩ chuyên khoa Tiểu phẫu cắt Cùng với treo búi Bệnh trĩ bằng một Chủng máy chuyên dụng. Phẫu thuật này ít Đau Và Thời điểm phục hồi nhanh.

Cắt trĩ kinh điển: Thường Dùng cho Những Tình trạng Bệnh trĩ hỗn hợp (cả Bệnh trĩ nội Và Trĩ ngoại) hay Người mang bệnh Đang có da thừa Đa số, Bệnh trĩ Hậu quả tắc mạch, sa nghẹt. Phương thức này Sinh ra vết thương Khu vực hậu môn, Cần

phải Giai đoạn vài tuần Để lành hẳn Cùng với Gây ra Đau. Nhưng, Hiện giờ Có thể Sử dụng dao siêu âm Cắt trĩ Để Đề phòng phỏng mô Cùng Đau đớn Dưới đây mô.

2. Cách thức Điều trị Trĩ Ở nhà

Ăn Thức ăn giàu chất xơ. Ăn Hầu hết trái cây, rau củ Cùng với ngũ cốc nguyên hạt.

Sử dụng thuốc bôi hoặc thuốc cải thiện tuần hoàn máu.

Thường xuyên ngâm hậu môn trong nước ấm Từ 10 15 phút mỗi lần, 2-3 lần một ngày.

Kiểm chế vận động nặng, ngồi hoặc đứng lâu.

Có nguy cơ Uống thuốc Giảm Đau acetaminophen, aspirin hoặc ibuprofen Lúc Có Sự đồng ý của Bác sĩ tư vấn.

Phương hướng dẫn Kiểm chế Bệnh trĩ

“Tỷ lệ Bệnh nhân Trĩ Tại Việt Nam Hiện tại ngày càng Nâng cao, Lý do Đa số Đi đến Từ chế độ ăn Dừng Và thói quen ngồi Số đông, ít vận động. Để Ngăn chặn Trĩ, người dân Nên Lưu ý Đi tới Việc ăn Dừng khoa học Với chế độ ăn giàu chất xơ, Dùng đủ 2-3 lít nước mỗi ngày; Phòng ngừa ăn cay, nóng, Sử dụng rượu, cà phê; Đề phòng Vấn đề ngồi quá lâu, Thay thế vào đó Cần phải đứng dậy Đi lại 30 phút một lần Nếu bạn làm Vấn đề văn phòng; duy trì thói quen vận động, luyện tập thể thao; không mặc quần quá chật; đừng Để táo bón kéo dài, nhất là Phụ nữ mang thai”
Chuyên gia chuyên khoa Thái khuyên.

Tìm hiểu Bệnh trĩ Cần phải ăn Cùng kiêng ăn gì? Ngoài Thực thi Các Nguyên lý Chữa trị Bệnh trĩ Cần kết hợp Cùng với chế độ ăn Dùng Cùng với Cần kiêng Một số thứ Nhằm bệnh Có thể được cải thiện hơn.

Những Thắc mắc Thường xuyên Gặp về Trĩ

Bác sĩ chuyên khoa Thái chia sẻ: “Trong Sự Khám cẩn thận Cùng với Chữa, chúng tôi Thấy Số nhiều Bản khoăn của người dân về Bệnh trĩ. Tôi xin được Giải đáp Những Bản khoăn theo Từng Câu hỏi Cụ thể như sau:

1. Trĩ Đang có Ảnh hưởng Đi tới sinh sản không?

Xin Tư vấn, Trĩ là bệnh lý về tiêu hóa Do đó không Gây ra Tác động Tới Nguy cơ sinh sản.

2. Trĩ Đang có Nhiễm không?

Bệnh trĩ không Tại vì Các Loại Khuẩn, Khuẩn Lây lan Gây Nên đây không Cần là bệnh Lây.

3. Bệnh trĩ Có Tác hại không?

Trĩ là bệnh lý lành Tính, Nhưng Nếu như không được Cách điều trị kịp thời Có thể Hình thành Các Hệ quả Nguy hại. Ví dụ như Hệ lụy hoại tử búi Trĩ, Nếu như không được can thiệp sớm Có thể Gây nên Vi khuẩn Lan rộng Vùng hậu môn Cùng với Gây nên Khuẩn máu.

4. Trĩ Đã có di Lan nhiễm không?

Bệnh trĩ không di Lây nhiễm Nhưng trong một gia đình Có thể Có xu Cách thức Cùng với Bị Trĩ Tại thói quen ăn Sử dụng Cùng với Quan hệ Giống nhau.

5. Mắc Bệnh trĩ Có kiêng Quan hệ không?

Người mắc bệnh Trĩ vẫn Sinh hoạt tình dục Thông thường, Nhưng bạn Phải Phòng tránh Hoạt động qua đường hậu môn hoặc Khắc phục Tiến hành Các tư thế Sinh hoạt Gây nên áp lực lên hậu môn.

6. Kiểm tra Bệnh trĩ Ở đâu?

Bây giờ Đã có Phần đông **Bệnh trĩ chữa ở đâu tốt nhất** Và Bệnh viện mà người dân Có nguy cơ Tới Khám cẩn thận. Nhưng, Tốt nhất, bạn Nên Đi tới Các Bệnh viện Có Bác sĩ tư vấn giỏi Chuyên môn, giàu Trình độ Nhằm được Nhận ra Cùng với Trả lời Cách Cách điều trị Nhẹ nhàng, Phòng tránh Hệ quả. Đặc biệt, Nếu như Cơ sở y tế Có Dụng cụ Hiện đại càng tốt, Do Các máy móc khoa học, Tiên tiến sẽ Chăm sóc Cách chữa tốt hơn, rút ngắn Thời gian nằm viện, Hạn chế Giá Chữa trị Cùng mau lành vết thương.

Lưu ý Lúc Chữa Trĩ

Bệnh trĩ Cần phải được Khám sớm Cùng Bác sĩ hậu môn trực tràng.

Tùy vào Giai đoạn tổn thương của Bệnh trĩ mà Đã có Nguyên tắc Trị thích hợp.

Biến chứng Trĩ cấp Tiêu chí Có nguy cơ là Đau đớn, Vi rút, Ra máu Cùng bí tiểu. Bệnh trĩ càng lâu không can thiệp Điều trị thì Di chứng muộn càng Khó khăn kiểm soát.

Không Phải Tại vì **Chi phí cắt trĩ ở Hà Nội** Cùng với tự ti là bệnh Tại Khu vực kín Phải ngại ngần Khi Đi đến Khám kỹ càng.

3.1. Khi Bị mắc Trĩ Cần phải ăn gì?

Bệnh trĩ rất phổ biến, Nhưng mỗi chúng ta Có nguy cơ tự Ngăn ngừa bằng Nguyên tắc Đang có thói quen ăn Dừng, Quan hệ khoa học: Sử dụng thêm nước, Đi ngoài đúng giờ Khắc phục ngồi lâu , không Cần phải lạm dụng rượu bia Cùng với đồ cay nóng,... Vấn đề này cũng Sử dụng Để Kiểm chế Dấu hiệu Bệnh trĩ, Chăm nom Trị bệnh.

3.2. Ăn Phân lớn Thức ăn chứa chất xơ

Những Thực phẩm được khuyên Sử dụng gồm: Ngũ cốc nguyên cám (lúa mạch, lúa mì, ngô, gạo lứt, kê, lúa mạch đen, yến mạch,...), trái cây, rau củ,... Giúp cho Tăng khối lượng phân, mềm phân.

3.3. Dừng Hầu hết nước

Cần phải Uống 2 lít nước mỗi ngày Cùng với Các chất lỏng Không bình thường, trừ rượu bia Để Chăm sóc tiêu hóa Cùng làm mềm phân.

3.4. Trĩ ăn trái cây, hoa quả gì phù hợp?

Hàng ngày Mọi người Phải ăn đủ lượng chất xơ được khuyến cáo là 25gr mỗi ngày Cùng với nữ Cùng với 40gr mỗi ngày Cùng với nam. Tăng cường thêm hoa quả như chuối đu đủ, bưởi,... Sẽ Giúp cải thiện Dấu hiệu, Hạn chế Chảy máu búi Bệnh trĩ Dễ dàng.

Có thể Áp dụng Các sản phẩm Đồ ăn chức năng Phát huy chất xơ Giúp phân mềm Cùng Đi cầu Thường đặn mỗi ngày hơn.

3.5. Cố gắng Đi ngoài Thường đặn & không rặn mạnh Khi Đi cầu

Vấn đề tạo thói quen Khi Đi vệ sinh là Cần thiết, Nên Đi vệ sinh Liên Khi Có cảm giác Bị, Tại Việc nhịn khiến phân giữ lại lâu trong trực tràng Và hậu môn, trực tràng sẽ dần hấp thu nước trong phân khiến phân khô cứng, ứ đọng Cùng với Khó khăn Đi tới hơn.

Vấn đề càng cố gắng rặn mạnh Khi Đi vệ sinh sẽ tạo áp lực lớn lên tĩnh mạch Ở trực tràng dưới, khiến búi Bệnh trĩ càng dễ Xuất huyết Cùng với phình to. Nên Tránh Việc đọc báo xem máy Tính điện thoại di động Lúc Đi WC

Tập thể dục mỗi ngày là Cấp thiết Để Bổ sung sức khỏe, ngừa táo bón Và Kiểm chế áp lực lên tĩnh mạch, Tuyệt đối là Các người Phải Luôn đứng hay ngồi lâu

3.6. Phòng ngừa ngồi quá lâu

Ngồi quá lâu, Tuyệt nhiên trên bồn cầu sẽ Gây nên áp lực lớn lên tĩnh mạch Ở hậu môn, khiến Trĩ nặng thêm. Nếu Do Tính chất công Việc, hãy cố gắng Thường vận động, vừa Tránh Trĩ vừa tốt cho xương cột sống.

Hiện tượng của Bệnh trĩ không quá Khó khăn Để Phát hiện. Song Số nhiều Thường Bị Người bệnh chủ quan bỏ qua hay chủ quan nghĩ Có nguy cơ tự Chữa trị Ở nhà. Các Triệu chứng Tính chất là Ra máu hậu môn Phía ngoài Trĩ Có nguy cơ Từ Vô số bệnh lý Tác hại Khác thường Cần Ngăn chặn như polyp đại trực tràng, ung thư ống hậu môn, ung thư đại trực tràng,... Lúc Thấy Các Vấn đề về Bệnh trĩ, bạn Có nguy cơ liên Cùng [bệnh viện đa khoa Thái Hà](#) Nhằm được Các Chuyên gia giàu Kinh nghiệm về lĩnh vực này Chăm nom.

<https://suckhoe365.cookpad-blog.jp/articles/688005>

<https://intranet.sanita.padova.it/en/web/bacsihanoi/health/-/wiki/Main/Phong+kham+chua+benh+tri+va+cat+tri+mat+bao+nhiều+tien>

<https://5f3b8cf0c7e69.site123.me/blog/phong-kham-tri-tai-ha-noi-va-chi-phi-chua-benh-tri>

<https://phongkhamtrитайanoi.peatix.com/>

<https://slides.com/bacsithaiha/phong-kham-chua-benh-tri-va-cat-tri-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamhanoi.odoo.com/blog/our-blog-1/kham-benh-tri-va-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-7>

https://phongkhamhanoi.at.webry.info/202201/article_kham-benh-tri-va-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien.html

<https://suckhoeonline.bookmark.com/phong-kham-chua-benh-tri-va-chi-phi-chua-benh-tri-o-ha-noi>

<https://blogfreely.net/bacsi24gio/phong-kham-chua-benh-tri-va-chua-benh-tri-bao-nhieu-tien>

<https://bacsiclinic.netboard.me/khamtrivacaitrihn>

<https://www.metooo.io/e/kham-benh-tri-va-cat-tri-mat-bao-nhieu-tien>

<https://onhealth.bravejournal.net/post/2022/01/04/Phong-kham-tri-tai-Ha-Noi-va-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien>

<http://ayudas.invemar.org.co/web/bacsihanoi/health/-/blogs/thong-tin-ve-uy-tin-trung-tam-y-te-tai-ha-noi>

<https://inversionistas.hites.com/web/bacsihanoi/health/-/blogs/chua-benh-tri-o-ha-noi-va-chi-phi-cat-tri-o-ha-noi>

http://onlineee.yooco.org/events/event.722984-kham_benh_tri_va_cat_tri_het_bao_nhieu_tien.html

<https://iss-services.cvtisr.sk/portal/web/bacsiclinic/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-va-chi-phi-chua-benh-tri>

<http://odrportal.hu/web/onhealth/health/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-va-chi-phi-chua-benh-tri-o-ha-noi>

<http://www.sp-church.org.tw/web/bacsidalieu/health/-/blogs/13566555>

<http://www.libreriapapiros.com/portal/web/bacsihanoi/home/-/blogs/kham-benh-tri-va-chi-phi-chua-benh-tri>

<http://www.marine-ew.com/es/web/duonghaha2299/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-va-cat-tri-mat-bao-nhieu-tien>

<https://bacsihanoi.e-monsite.com/blog/phong-kham-tri-tai-ha-noi-va-chi-phi-chua-benh-tri-o-ha-noi.html>

https://myclc.clcillinois.edu/web/jeff_test/tutoring/-/message_boards/message/32061671

<http://sd-50592.dedibox.fr/web/benhvienthaiha/health/-/blogs/phong-kham-tri-tai-ha-noi-va-chua-benh-tri-mat-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamhanoi.muragon.com/entry/23.html>

<http://epm.dwvs.cy.edu.tw/web/phongkhamhanoi/health/-/blogs/2980457>

<https://extranet.epic-assoc.com/web/duonghaha2299/home/-/blogs/chua-benh-tri-o-ha-noi-va-cat-tri-het-bao-nhieu-tien>

<https://www.dolnoblavstovice.cz/web/benhviennamhoc/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-va-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien>

<https://www.dharmaoverground.org/web/benhvienthaiha/home/-/blogs/kham-benh-tri-va-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien>

<https://ip.advisio.pro/web/duonghaha2299/home/-/blogs/kham-benh-tri-va-chi-phi-cat-tri>

<http://ap242.org/web/bacsihanoi/health/-/blogs/chua-benh-tri-o-ha-noi-va-cat-tri-mat-bao-nhieu-tien>

<https://caxman.boc-group.eu/web/phongkhamhanoi/health/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-va-chi-phi-chua-benh-tri-o-ha-noi>

<https://mcc.imtrac.in/web/phongkhamhanoi/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-va-chua-benh-tri-bao-nhieu-tien>

https://www.magmahd.com/en/web/vietnam/home/-/message_boards/message/2561436

<http://bim.shjx.org.cn/web/benhvienthaiha/health/-/blogs/phong-kham-tri-tai-ha-noi-va-cat-tri-mat-bao-nhieu-tien>